

Relatório de atividades da ABMA-SP 2011-2017

Em setembro de 2017 finalizamos o terceiro mandato na direção da Associação Brasileira de Medicina Antroposófica – Regional São Paulo. Nos oito anos que tivemos a honra de liderar nossa associação, buscamos consolidar os impulsos iniciais e preservar o espírito crítico, o respeito às diferenças e à pluralidade de opiniões, características sempre presentes em nossa comunidade.

Nossa atuação à frente da ABMA-SP foi pautada pelo esforço para cumprir a missão da nossa instituição de promover o fortalecimento, o ensino, a pesquisa, a ampliação da assistência e a divulgação da Medicina Antroposófica no estado de São Paulo. Mantivemos laços estreitos com as demais Sociedades de Medicina Antroposófica no Brasil e no mundo, especialmente a Seção Médica do Goetheanum. Finalmente, nos esforçamos para incentivar a congregação de associados, e para promover união e diálogo com a comunidade médica geral, seja esta convencional ou complementar. Podemos dizer que estabelecemos a ABMA-SP como uma instituição que verdadeiramente representa a Medicina Antroposófica no estado de São Paulo.

O presente relatório tem por finalidade apresentar as atividades científicas, administrativas, e sociais desenvolvidas entre 2011 e 2017, prover um relato dos resultados e do progresso alcançado, e expor nossos planos para próximo período.

Finalmente, gostaríamos de dizer que estamos gratos pela oportunidade a nós oferecida pela comunidade médica antroposófica de São Paulo de poder representar este movimento.

Em nome do grupo de médicos que estuda e trabalha em prol dos ideais da Medicina Antroposófica, e que tem participado das gestões anteriores e das atividades descritas a seguir, agradecemos o apoio recebido ao longo desses anos.

Atenciosamente,

Luciana Antonioli – Diretora Presidente
Marcos Curi – Diretor Tesoureiro
Luciana Boyance – Diretora Secretária
Diretoria ABMA-SP (Anexo1)

QUADRO ASSOCIATIVO

Desde nossa primeira gestão à frente da ABMA-SP, trabalhamos intensamente para a manutenção e captação de novos associados. No período de 2009 a 2017, o número de associados adimplentes da ABMA-SP cresceu 67%, conforme mostra o gráfico 1. O aumento do número de associados possibilitou a gratuidade da Educação Médica Continuada e de outros eventos voltados para a comunidade de médicos antroposóficos em São Paulo.

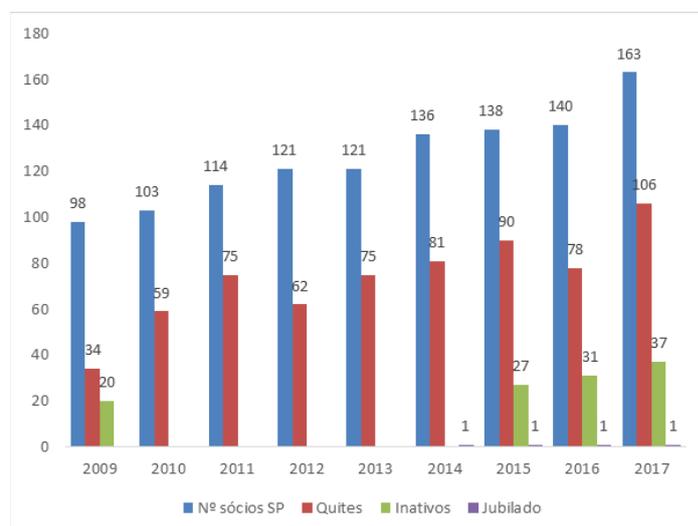


Gráfico 1. Quadro associativo geral

NOVA SEDE

Em 2017, instalamos nossa sede em uma casa de 300m², localizada em área central e acessível a transporte público.

Essa nova sede foi planejada para atender as necessidades da nossa associação, prover infraestrutura para as crescentes atividades administrativas e de

ensino, e oferecer um espaço de encontro para eventos sociais e culturais.

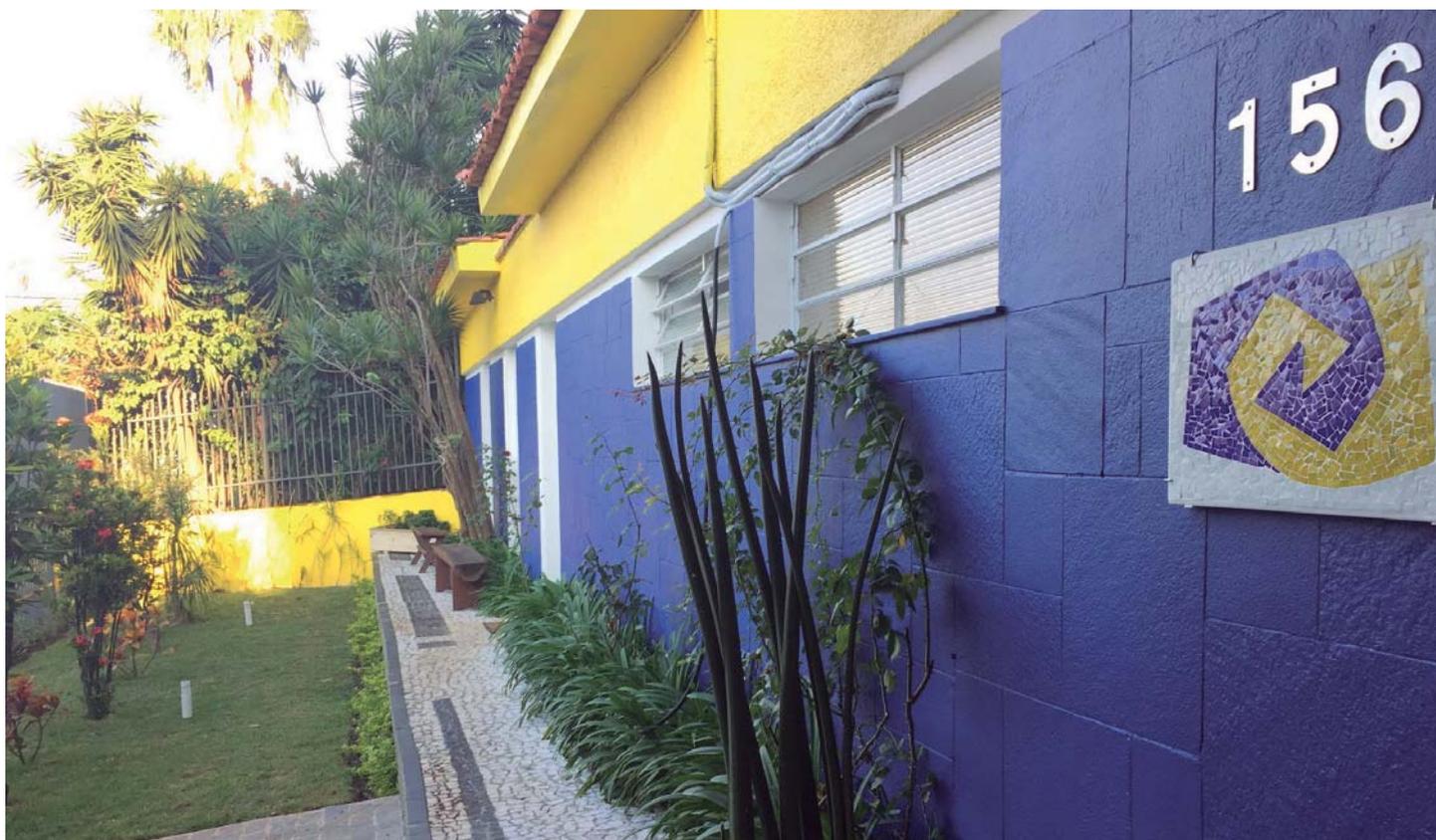
A casa acomoda uma área administrativa, biblioteca, laboratório, e um auditório para 80 pessoas. Contamos ainda com 3 consultórios médicos e uma sala para as terapias antroposóficas.



Biblioteca Sonia Setzer



Consultório clínica médica



Casa de Rudolf Steiner



Homenageados na inauguração da Casa de Rudolf Steiner: Dr. Bernardo Kaliks e Dra. Sonia Setzer

ENSINO, PESQUISA, E ASSISTÊNCIA MÉDICA

Consideramos que nossa tarefa mais importante é sustentar a missão da ABMA – SP de promover o ensino, a pesquisa e a assistência médica ampliada pela Antroposofia.

ENSINO

Formação em Medicina Antroposófica

A partir de 2009, a ABMA – SP assumiu a organização dos cursos no nosso estado. Esse curso de formação médica segue as normas do manual da Comissão de Ensino da ABMA Nacional e tem a duração de dois anos.

Em 2012, foi introduzido o terceiro ano de formação, que foi planejado como um programa de Educação Médica Continuada. O intuito era complementar e aprofundar a formação destes novos profissionais, além de criar um espaço de diálogo e troca de experiências entre eles e os colegas mais experientes, contribuindo ativamente para o fortalecimento da nossa comunidade.

Em 2013, a inauguração da primeira sede da Casa de Rudolf Steiner, tornou possível a reativação do ambulatório didático. Desde 2010, 173 médicos completaram a sua formação na ABMA - SP.

Atendendo à demanda dos profissionais da área médica, à partir de 2014, os cursos passaram a ser anuais.

Em 2016, um novo modelo de curriculum para a formação médica foi implementado como um projeto piloto. Esta nova versão surgiu como resultado da nossa experiência dos últimos seis anos coordenando e acompanhando os cursos de formação da nossa regional e dos quatro anos da Educação Médica Continuada. Para o preparo e implementação do novo curriculum, toda a coordenação da Comissão de Ensino da Regional São Paulo participou presencialmente de todos os módulos da formação médica em 2016.

Ao atualizar o Curriculum foi dada ênfase ao diagnóstico baseado no entendimento dos processos

Silícia e Sulfur, além de um reforço no estudo dos processos farmacêuticos antroposóficos, mantendo a meta constante de Rudolf Steiner “renovar a antiga essência dos mistérios e fazê-la fluir para a medicina”; “complementar o que havia na compreensão dos processos da doença e da cura com o que pode fluir de um verdadeiro conhecimento do espírito” GA 27.

A partir de 2018, os cursos que iniciam o primeiro ano da formação médica em São Paulo, já estão adequados às diretrizes do “International Core Curriculum” para a certificação em Medicina Antroposófica pela Seção Médica do Goetheanum. Tais

diretrizes foram aprovadas na Conferência de Formadores de Professores da formação em Medicina Antroposófica, ocorrida em setembro de 2017 em Dornach, e tornar-se-ão obrigatórias à partir de outubro de 2018. Nosso foco hoje é viabilizar a implantação dos requisitos necessários para a solicitação do processo de acreditação do curso em São Paulo.

Atualmente está em curso a XVI turma de formação em Medicina Antroposófica e a XVII turma do Curso de Antroposofia para os profissionais da área da saúde. Veja Tabela 2.

| | ABMA -SP | | | | | | | | | |
|----------------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | |
| Turma - CB | XI | | XII | | XIII | XIV | XV | XVI | XVII | |
| Número alunos | 64 | | 74 | | 66 | 56 | 55 | 56 | | |
| Total | 315 | | | | | | | | | |
| Turma - FM | | XI | | XII | | XIII | XIV | XV | XVI | |
| Número alunos | | 35 | | 37 | | 31 | 33 | 38 | 34 | |
| Médicos | | 29 | | 28 | | 29 | 28 | 31 | 28 | |
| Total médicos | | 114 | | | | | | 59 | | |
| | 173 | | | | | | | | | |

Tabela 2: Número de alunos a partir da 2010.



Visita ao sítio em São Roque da WELEDA com a XV FM.



Vivências químicas na formação médica



Primeiro módulo da XVI FM



Vivência química na formação médica



Intensivo com Flávio e Marilda Milanese e Dr. Michael Yaari

Programa de Educação Médica Continuada

Em 2012, começamos os Encontros da Educação Médica Continuada com o objetivo de aprofundar o estudo da Medicina Antroposófica e prover um espaço de encontro e troca de experiências entre os membros da comunidade médica. Isso também deu oportunidade para a formação e aprimoramento de docentes. Os temas e elaboração da programação encontram-se sob a supervisão do Dr. Bernardo Kaliks e Dr. Derblai Sebben.

Nesses anos, tivemos em média quatro encontros por semestre, em um ritmo mensal. Os encontros ocorriam aos sábados, com duração de dia inteiro. No último ano, passaram a acontecer nas manhãs de sábado.

A cada ano, um tema foi escolhido para ser o fio condutor dos encontros, e especial atenção foi dada ao desenvolvimento do caminho interior do médico, um dos nossos principais interesses.

Os encontros eram estruturados do seguinte modo:

Uma breve introdução do tópico a ser estudado, trabalho conjunto sobre conteúdos meditativos, discussão de casos clínicos e o uso de remédios e terapias antroposóficas para condições específicas.

Nesses anos, tivemos oportunidade de estudar e revisar temas importantes:

- Estudo do livro azul: "Elementos fundamentais para uma Ampliação da Arte de Curar" (GA 27)

- A importância da vida e do ser de Ita Wegman e do seu trabalho para o desenvolvimento da Medicina Antroposófica.
- Exercícios e meditações para desenvolver uma relação interior com a verdadeira imagem do ser humano na saúde e na doença.
- Exercícios e meditações para médicos e pacientes.
- As bases esotéricas da vida do médico: Antroposofia, Sociedade Antroposófica, a Seção Médica e a Escola Superior de Ciência do Espírito.
- *Viscum album*: o seu uso e a sua importância na Medicina Antroposófica.
- Sangue e Nervo. (Impulsos sulfúrico e silícico).
- Discussões de casos clínicos.

Em 2017, estudamos as plantas medicinais do fogo, da luz, da água e da terra, suas indicações terapêuticas e os processos antroposóficos farmacêuticos com os farmacêuticos Marilda Milanese e Flávio Milanese.

A lista completa dos temas abordados nesses anos encontra-se no Anexo 2.

Para 2018, preparamos um programa baseado nas palestras do Curso de Natal (GA 316). As discussões de casos clínicos e o estudo dos processos farmacêuticos e suas indicações terapêuticas vão continuar.

O programa do primeiro semestre de 2018, sexto ano da Educação Médica Continuada, já pode ser consultado no site da ABMA-SP: www.abmasp.com.br



Educação Médica Continuada, primeiro encontro de 2018



Cursos, Palestras e Conferências

Ao longo destes anos tivemos a oportunidade de promover na nossa sede, a Casa de Rudolf Steiner, várias atividades educativas, tanto para os profissionais de saúde como para a comunidade geral.

Simpósio

De 21 a 25 de maio de 2014, em parceria com a ABMA-RJ, organizamos o I Simpósio de Medicina Antroposófica no Hotel do Bosque em Angra dos Reis, Rio de Janeiro. Esse evento contou com a presença de 120 médicos de todo o Brasil para o lançamento do livro do Dr. Mathias Girke “Medicina Interna. Fundamentos e Conceitos Terapêuticos da Medicina Antroposófica.”

O evento foi aberto por uma palestra do Dr. Bernardo Kaliks. Nos dias subsequentes, o Dr. Mathias Girke desenvolveu o tema “Os sete metais como base terapêutica da Medicina Antroposófica”.

Foram dias de intensa atividade, desenvolvida em um ambiente amigável e cercado pela natureza. Os períodos de estudo eram intercalados com atividades de eurtmia conduzidas por Renate Nisch, e atividades artísticas desenvolvidas pela comunidade indígena local.

Esse evento foi muito importante porque coroou o esforço de muitas pessoas, e o trabalho de gestões anteriores da ABMA Nacional para que essa edição se tornasse uma realidade. O Dr. Bernardo Kaliks traduziu o livro e a revisão foi feita pela Dra. Rita Rahme.

Palestras

“A Arte de Curar - como preservar as terapias antroposóficas” com o Dr. Mauro Menezzi, membro da Associação de Medicina Antroposófica em Portugal (AMA), e responsável por iniciar em Portugal o curso de formação em Quirofonética. O encontro foi organizado pela Dra. Carmem Nobre e pela Prof^a. Maria Eugenia.

“A Comunidade Médica” com Peter Selg, diretor do Instituto Ita Wegman de Pesquisa Básica em Antroposofia, Arlesheim, Suíça. Em março de 2017, a Sociedade Antroposófica no Brasil possibilitou a palestra sobre a importância da comunidade de

médicos com Peter Selg para a inauguração oficial da nova Casa de Rudolf Steiner.

Mesas Redondas

Encontros elaborados para o desenvolvimento de temas de especialidades médicas, apresentando uma atualização sobre o tema ampliada pela Antroposofia.

Em agosto de 2017, sessenta médicos se reuniram para participar da mesa redonda “Dermatologia ampliada pela Antroposofia”, com as dermatologistas Dra. Christine Munia e Dra. Gisele Totaro, e pela farmacêutica Karina Silverio Badaró.

Em 2018 já aconteceu a primeira mesa redonda: “Pediatria ampliada pela Antroposofia” com Dra. Luciana Antonioli, Dr. Ronaldo Salomão e com o Dr. Fabrício Dias. Esse encontro foi prestigiado por 76 médicos.

Para o primeiro semestre de 2018 haverá ainda dois eventos:

20 de abril: “O uso de medicações injetáveis na prática do consultório”, com a presença do Dr. Bernardo Kaliks, Dr. Paulo Tavares e Dr. Samir Rahme.

No dia 12 de maio, acontecerá uma mesa redonda sobre “Temas de Psiquiatria”.

A programação pode ser consultada no nosso site: www.abmasp.com.br

Cursos

“Contos de fada e as forças terapêuticas” ministrado pelo Dr. José Carlos Machado

“Encontro médico-farmacêutico” em parceria com o Laboratório Weleda e ministrado pelo farmacêutico Rodolfo Schleier. Os temas abordados foram:

- “Metais e sua abordagem – ferro e cobre”,
- “Processos farmacêuticos: Carbonização e incineração”,
- “Apis, formica e vespa”,
- “Plantas da família das compostas”.

Grupos de estudo

Atualmente temos dois grupos de estudo em progresso.

O estudo do livro "Fisiologia Oculta" (GA 128), destinada a médicos do curso de formação médica. A coordenação desses grupos é feita pela Dra. Luciana Boyance, e pela Dra. Candida Costa. Esse grupo acontece quinzenalmente às quintas feiras às 20:00 horas, na Casa de Rudolf Steiner.

O Ramo Madalena da Sociedade Antroposófica no Brasil se encontra semanalmente às terças feiras para estudar textos relacionados à Antroposofia. Esse ramo nasceu de um impulso gerado a partir do primeiro grupo de estudos médicos da Casa de Rudolf Steiner, e atualmente conta com 65 membros. Atualmente o grupo desenvolve a leitura do ciclo de palestras "A missão do Arcanjo Micael" (GA 194). A coordenação do Ramo é feita pelos médicos Dr. Marcos Curi, Dra. Carmen Nobre, e Dra. Eliane Follador.

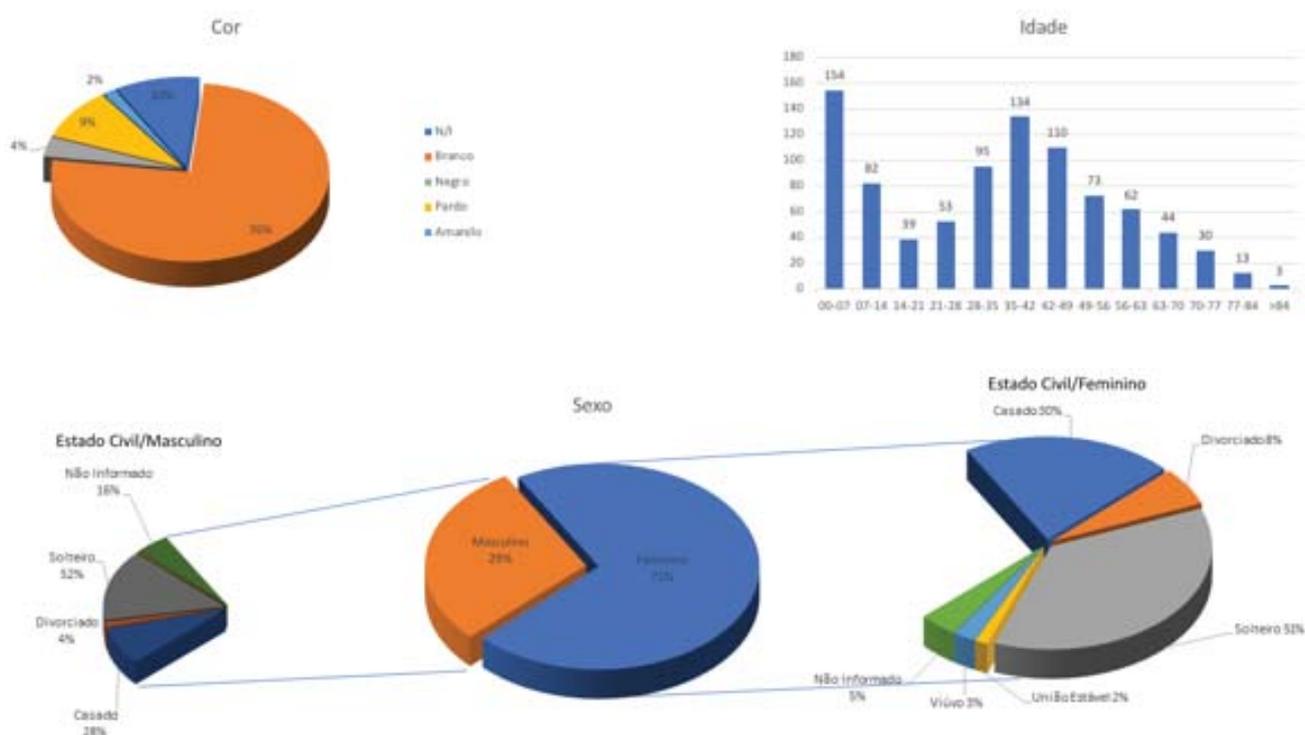
Pesquisa

Temos consciência das inúmeras dificuldades para se desenvolver pesquisa em Medicina Antroposófica, mas também da necessidade de se estabelecer as bases para fazê-la respeitando seus paradigmas.

Temos como objetivo estimular a produção científica, com estudos metodológicos, epistemológicos, estudos observacionais, pesquisa epidemiológica, revisões sistemáticas, meta análises, e também a avaliação individualizada de abordagens terapêuticas individuais- relatos de casos.

Em 2017, começamos uma sistematização da base de dados dos pacientes atendidos desde 2013 na Casa de Rudolf Steiner. Até novembro de 2017, foram cadastrados 1484 pacientes.

Veja os dados iniciais na Fig. 2



Ações para a divulgação da ABMA-SP

O website da ABMA-SP foi inaugurado em 2012 com o objetivo de melhorar a comunicação com os associados, e prover informações sobre Antroposofia e Medicina Antroposófica para a população geral. Com ele, divulgamos a Medicina Antroposófica, facilitamos o acesso aos eventos da ABMA-SP, divulgamos os cursos, fornecemos informações para os alunos, e divulgamos nossas publicações.

A página mais acessada no site é o Guia Médico, que visa facilitar o acesso à lista de médicos certificados pela ABMA. As informações profissionais e cadas-

trais básicas disponibilizadas no site, são autorizadas para divulgação pelo médico associado.

O site da Casa de Rudolf Steiner foi inaugurado em 2014, e é bastante utilizado como ferramenta de acesso e fonte de divulgação dos serviços terapêuticos oferecidos para a população.

Participamos das mídias sociais, divulgando eventos, cursos, informações da Medicina Antroposófica, e também da Antroposofia. Atualmente, mais de 6.000 usuários acompanham a nossa página no Facebook.



Congresso Brasileiro de Medicina Antroposófica – Recife, 2017 : Dr. Michael Yaari, Dr. Derblai Sebben, Sra. Karina Badaró, Dra. Carmen Nobre, Dra. Luciana Boyance, Dra. Eliane Follador, Dr. Marcos Curi, Dr. Bernardo Kaliks, Dra. Luciana Antonioli, Dra. Sheila Grande e Sra. M. Cecilia Serafim.

Anexo 1

Diretorias da ABMA - SP

Ano 2011 / 2013

Presidente: Dr. Marcos Curi de Castro
Tesoureiro: Dr. Michael Yaari
Secretário: Dr. Derblai Rogério Sebben

Conselho Fiscal:

Dra. Luciana Antonioli
Dr. Ronaldo Salomão Miguel
Dr. Wagner Tatsuya Moriyama

Suplentes do Conselho Fiscal:

Dra. Candida Amélia Diniz Costa Martins
Dra. Carmen Ligia Cucê Nobre
Dr. Tiago Rezende

Ano 2013 / 2015

Presidente: Dr. Marcos Curi de Castro
Tesoureiro: Dra. Luciana Antonioli
Secretário: Dr. Derblai Rogério Sebben

Conselho Fiscal:

Dra. Carmen Ligia Cuce Nobre
Dr. Ronaldo Salomão Miguel
Dr. Wagner Tatsuya Moriyama

Suplentes do Conselho Fiscal:

Dra. Ana Cristina Napolitano
Dra. Candida Amélia Diniz Costa Martins
Dr. Tiago Rezende

Ano 2015 / 2017

Presidente: Dra. Luciana Antonioli
Secretaria: Dra. Lidia Ito
Tesoureiro: Dr. Marcos Curi de Castro

Conselho Fiscal:

Dra. Ana Cristina Napolitano
Dra. Candida Amélia Diniz Costa Martins
Dr. Tiago Rezende

Suplentes do Conselho Fiscal:

Dr. Edison Rosa Junior
Dr. Ronaldo Salomão Miguel
Dr. Wagner Moriyama

Ano 2017 / 2019

Presidente: Dra. Luciana Antonioli
Secretaria: Dra. Luciana Boyance
Tesoureiro: Dr. Marcos Curi de Castro

Conselho Fiscal:

Dra. Eliane Follador
Dr. Ronaldo Salomão Miguel
Dr. Wagner Tatsuya Moriyama

Suplentes do Conselho Fiscal:

Dra. Luciana Ferreira Santos Miguel
Dra. Maria Luisa Fontanella Bonifácio Neves
Dra. Sandra Regina de Souza.

Anexo 2, Temas da Educação Médica Continuada ABMA-SP (2012 – 2017)

2012

- Infecção
- Sangue e Nervos
- Doenças Crônicas Degenerativas
- O Calor e sua Importância Terapêutica
- Alergia
- Histeria e Neurastenia
- Dor
- O desenvolvimento do médico na Medicina Antroposófica

2013

- Alergia
- Dor
- Sono
- Época de João
- Visita ao Sítio WELEDA em São Roque
- Medicamentos de origem animal
- Alimentação
- Dermatologia

2014

- Coração
- Fígado

- I Simpósio de Medicina Antroposófica em Angra dos Reis com Dr. Mathias Girke
- Pulmões
- Rins
- Forças zodiacais e níveis de vida
- O Eu humano: fisiologia e patologia
- Anamnese e exame clínico antroposófico

2015

- O papel central de Ita Wegman no desenvolvimento da Medicina Antroposófica e seu significado para a Medicina. O médico e os medicamentos - como essa relação pode ser aprofundada através da meditação. O uso dos medicamentos na Medicina Antroposófica e seu mecanismo de ação.
- A Medicina Antroposófica e a Antroposofia. Por que Ita Wegman? A procura pelo diagnóstico na Medicina Antroposófica e a ajuda das meditações. O antimônio e seu uso.
- O significado do Viscum Album para a Medicina Antroposófica e o autodesenvolvimento do médico. A Escola Superior Livre, a Secção Médica e o caminho interior do médico.
- Como envolver o paciente no processo de cura. O autodesenvolvimento do paciente. Pesquisa em Medicina Antroposófica. Viscum album.
- Visita ao Sítio São Roque – Laboratório Weleda
- Metalidade – Ferro
- Metalidade – Cobre
- Metalidade – Ouro

2016

(A coordenação e os participantes da EMC acompanham presencialmente o novo Currículo da FM)

- Sangue e nervo. O impulso sulfúrico e o impulso silícico.
- Os Quatro órgãos - I
- Os Quatro órgãos - II
- Trimembração na prática: Alimentação e seus transtornos, sono e atividade física.
- Doenças típicas da infância – Pediatria ampliada pela Antroposofia.
- Doenças típicas do adulto – Clínica médica ampliada pela Antroposofia.
- Doenças típicas do idoso – Geriatria ampliada pela Antroposofia.
- Preparação do médico Antroposófico. Ser médico Antroposófico – Impulso de Raphael (A formação do médico. O impulso de curar)

2017

- Observação fenomenológica da doença. (Sangue e nervo). Plantas: Gentiana x Bryonia. Elementos Fundamentais para uma Ampliação da Arte de Curar - cap. 06.
- Observação fenomenológica da hematopoese (Digestão x Absorção) (sangue). Plantas: urtica x

fragaria vesca / vitis vinifera. Elementos Fundamentais para uma Ampliação da Arte de Curar - cap. 06– Sangue.

- Observação fenomenológica da ossificação. (Sangue). Plantas: Curcubita x Synphytum. Elementos Fundamentais para uma Ampliação da Arte de Curar - cap. 06. – Nervo.
- Observação fenomenológica da respiração / Metabolismo intermediário. (Respiração). Plantas: rosmarinus x majorana . Livro Azul – cap. 06 – Resumo
- Calor/ Vontade= Plantas do Calor : Rosmarinus x Lavanda; Diabetes
- Ar/ Coragem = Plantas do Ar: Levisticum x Conium Maculatum; Medo
- Água/ Imaginações = Plantas da Água: Solánaceas: Nicotiana x Belladonna; Ansiedade/Ódio
- Terra/ Pensamentos = Plantas da Terra: Cichorium x Taraxacum; Dúvidas / Insegurança

2018

No sexto ano de nossa educação continuada, teremos por base o estudo do ciclo de palestras, conhecido como o curso para os jovens médicos ou Curso de Natal (GA 316), em português publicado como Considerações Meditativas.

A programação pode ser consultada no site: www.abmasp.com.br.

Associação Brasileira de Medicina Antroposófica | Regional São Paulo | ABMA-SP

Relatório publicado em Março / 2018

Contato: contato@abmasp.com.br

Presidente: Dr. Luciana Antonioli
Tesoureiro: Dr. Marcos Curi de Castro
Secretário: Dr. Luciana Boyance

Conselho Fiscal Dr. Eliane Follador; Dr. Ronaldo Salomão Miguel; Dr. Wagner Tatsuya Moriyama

Rua Pereira Leite, 156 - Sumarezinho – São Paulo – Brasil – 05442-000 – Tel.: +55 11 5522-4744